

Wie is Coach Leon de Jongh?

Van origine ben ik B-verpleegkundige. Ik heb ongeveer 18 jaar als leidinggevende gewerkt in verschillende verpleeghuizen op psychogeriatrische afdelingen. In 2003 ben ik samen met mijn partner een Thomashuis gestart, een kleinschalige woonvoorziening voor 9 mensen met een verstandelijke beperking. Als franchisenemer waren we het eerste operationele Thomashuis in Nederland. Op dit moment zijn er 118 huizen. Na ruim 14 jaar als zorgondernemers gewerkt te hebben, hebben we ons huis overgedragen aan een enthousiast echtpaar die ons werk voortzet. Sinds 2016 hebben we een nieuw bedrijf opgericht. V.I.A.C. Brigade. Dit staat voor Vervanging, Interim management, Audit en Coaching. Wij zijn vooral actief op de markt van kleinschalige woonvormen. In 2016 heb ik een coach opleiding gevolgd bij ICM opleidingen & trainingen. Als gecertificeerd coach ben ik aangesloten bij de St!R, een beroepsvereniging voor coaches.

Waarom heb jij je aangemeld als coach?

Omdat ik me maatschappelijk wil inzetten voor mensen die het zich niet kunnen veroorloven om bij een coach aan te kloppen. Daarnaast kan ik mijn vaardigheden als coach vergroten en verbreden. De coachvragen zijn heel divers en dat levert uitdagingen op. Uitdagingen die ik graag aan wil gaan.

Wat voor soort coach ben jij?

Ik ben een coach die kijkt waar je als coachee op het moment van aanvang van het coaching traject staat en vandaaruit gaan we naar je coachvraag. De weg die we binnen een coachtraject doorlopen kan verschillend zijn, dat is afhankelijk van de coachvraag. Vooral de eerste sessie vraagt veel van de coachee. Bij mij zit je niet altijd op een stoel. We doen ook oefeningen, waarbij ik je laat ervaren waar je op dat moment staat, hoe dat dan voor jou voelt en wat het met je doet. Door dit te ervaren hoop ik dat je een stapje verder komt naar het antwoord op je coachvraag.

Wat levert het jou als coach op?

Het coachen bij de vrijwilligerscentrale levert nieuwe contacten op en ook voldoening als je merkt/ hoort dat de coachee een stap voorwaarts heeft gemaakt. Het levert voor mij een bredere kijk op als coach, doordat ik mensen met hele verschillende coachvragen op diverse niveaus ontmoet.

Wat is volgens jou een goede motivatie om je als deelnemer aan te melden voor een vrijwillige coach?

Wanneer je denkt dat je jezelf nog verder wil ontwikkelen, maar je vindt het moeilijk zelf de stap te nemen of weet niet precies in welke richting, is misschien een coachtraject dat aangeboden wordt door de vrijwilligerscentrale iets voor jou.

Sta je voor het moment om keuzes te maken, maar weet je niet goed welke keuze het beste bij je past, dan kun je hier mogelijk samen met een coachtraject beter zicht op krijgen en uiteindelijk de keuze maakt die het beste bij je past

Loop je in je leven steeds tegen dezelfde problemen aan, dan is het mogelijk om hier samen met een coach beter zicht op te krijgen en mogelijk brengt dit verbetering.

Wat wil je verder nog kwijt?

Vind je het leuk om met mensen om te gaan, naar ze te luisteren en ze te motiveren om hun dromen te verwezenlijken, dan is coaching misschien wel wat voor jou.

Ik ben sinds januari 2018 werkzaam als vrijwillige coach bij het 'Coach Kees project' en ik doe het met plezier. Daarnaast kun je als coach meedoen aan een starterstraining en deskundigheidsbevorderingen samen met andere coaches.